











# »NAJ« 10 PREPROSTIH PRAVIL za preprečevanje prometne nesreče

-  1. Nikoli ne vozite pod vplivom alkohola in/ali drog ali če ste utrujeni.
-  2. V avtomobilu imejte vedno pri roki varnostno opremo (varnostni trikotnik in odsevni jopič).
-  3. V avtomobilu imejte vedno komplet za prvo pomoč.
-  4. Poskrbite za redne varnostne preglede vašega vozila, še posebej bodite pozorni na tlak v pnevmatikah.
-  5. Preden zaženete motor vozila, se prepričajte, da so vsi potniki v vozilu pripeti z varnostnim pasom.
-  6. Med dolgimi vožnjami si privoščite redne postanke (vsaj vsaki dve uri) in poskrbite za zadostno hidriranost.
-  7. Spoštujte prometne predpise, omejitve hitrosti in vožnjo prilagodite vremenskim in prometnim razmeram (sneg, megla, prometni zastoji ...).
-  8. Med vožnjo nikoli ne uporabljajte telefona, počakajte da boste varno ustavili.
-  9. Med vožnjo bodite ves čas pozorni na cesto in morebitne nevarnosti.
-  10. Vedno nakažite nameravane spremembe pri vožnji s smernimi utripalkami ali opozorilnimi lučmi.



# 10 »NAJ« POMEMBNEJŠIH UKREPOV prve pomoči ob prometni nesreči

## Poskrbite za varnost

1. Opazujte okolico. Posredujte samo v primeru, da ne ogrožate sebe in drugih. Mesto prometne nesreče ustrezno označite, da bo dobro viden.

## Obvestilo, klic 112

2. Pokličite reševalno službo, da ocenijo situacijo in jim dajte vse potrebne informacije, oziroma poiščite pomoč.

## Zunaj vozila je nezavestna poškodovana oseba

3. Poškodovano osebo položite na hrbet in sprostite dihalne poti.
4. Namestite poškodovano osebo v položaj za nezavestnega.

## Nezavestna poškodovana oseba v vozilu

5. Ne vstopajte v poškodovano vozilo (nevarnost, da se sproži zračna blazina).
6. Poškodovanemu sprostite dihalne poti z namestitvijo glave v nevtralni položaj.

## Močna zunanja krvavitev

7. Če na mestu krvavitve ni tujka, s prsti močno pritisnite preko čiste tkanine ali plastične vrečke neposredno na mesto krvavitve.

## Rane

8. Rane oskrbite (če je le možno) z umitimi rokami, pokrijte jih s sterilno gazo ali vsaj čisto tkanino. Poškodovanega zaščitite pred mrazom ali vročino.

## Opekline

9. Opekline hladite z veliko hladne vode (pitne).
10. Poškodovano osebo namestite v ustrezen položaj.

